



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران

معاونت آموزشی
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه‌ریزی آموزشی

طرح دوره کارآموزی سلامت بزرگسال / سالمند ۱ بخش ارتوپدی

اطلاعات کلی دوره:

عنوان دوره کارآموزی / کارورزی: کارآموزی سلامت بزرگسال / سالمند ۱ بخش ارتوپدی

نام بیمارستان / مرکز بالینی: بیمارستان های دانشگاه (بیمارستان امام خمینی، بیمارستان سینا، بیمارستان شریعتی)

نام بخش / گروه: بخش ارتوپدی

مسئول آموزش: دکتر هومن شهسواری

اعضای هیأت علمی مدرس در دوره: دکتر هومن شهسواری، دکتر گلنار قانع

اطلاعات تماس مسئول آموزش: دانشکده پرستاری و مامایی، گروه آموزشی داخلی جراحی، اتاق ۳۱۲

طول دوره: روتیشن های ۱۰ روزه

مرور اجمالی / توصیف کلی دوره :

این دوره بخش بالینی واحد آموزشی سلامت بزرگسال و سالمند ۱ (بخش ارتوپدی) را تشکیل می دهد. در این دوره دانشجویان بصورت بالینی در محیط واقعی بیمارستان با نحوه ارائه مراقبت از بیماران مبتلا به مشکلات عضلانی اسکلتی آشنا شده و دانش بالینی لازم را در کنار مهارت انجام مراقبت فرا می گیرند.

پیامدهای یادگیری مورد انتظار:

کلی: کسب مهارت لازم در مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات ارتوپدی جزئی: پس از گذراندن این دوره آموزشی دانشجو قادر خواهد بود که

- پایش بیماران ارتوپدی در موارد شایع (انواع شکستگی، تعوض مفصل هیپ و زانو، جراحی ستون فقرات، جراحی های ترمیم مفصل، جراحی سندرم تونل کارپال، آمپوتاسیون عضو و مبتلائیات به عوارض ارتوپدی نیازمند بستری همچون استئومیلیت، در رفتگی پروتز) را بتواند بطور دقیق انجام دهد
- مداخلات مراقبتی بیماران ارتوپدی در موارد شایع (انواع شکستگی، تعوض مفصل هیپ و زانو، جراحی ستون فقرات، جراحی های ترمیم مفصل، جراحی سندرم تونل کارپال، آمپوتاسیون عضو و مبتلائیات به عوارض ارتوپدی نیازمند بستری همچون استئومیلیت، در رفتگی پروتز) را بتواند بطور دقیق انجام دهد
- آموزش به بیمار و خانواده را در بیماران ارتوپدی در موارد شایع (انواع شکستگی، تعوض مفصل هیپ و زانو، جراحی ستون فقرات، جراحی های ترمیم مفصل، جراحی سندرم تونل کارپال، آمپوتاسیون عضو و مبتلائیات به عوارض ارتوپدی نیازمند بستری همچون استئومیلیت، در رفتگی پروتز) را بتواند به انجام برساند
- مراقبت های لازم در بیماران تحت درمان با مداخلات درمانی ارتوپدی اعم از استفاده از آتل، بریس، گچ، تراکشن پوستی و اسکلتال، فیکساسیون خارجی و جراحی ORIF، جراحی های مفصل و ستون فقرات را بطور دقیق انجام دهد
- عوارض معمول ارتوپدی در کیس های شایع را بتواند تشخیص دهد و مداخلات مراقبتی لازم را برای هر یک به عمل آورد
- داروهای شایع مورد استفاده در بخش ارتوپدی را بشناسد و طبق دستور داروها را آماده نموده و به انجام برساند و آموزش لازم به بیمار را در این خصوص اجرا نماید.

اهم فعالیت های یاددهی - یادگیری متناظر با هر یک از پیامدهای یادگیری:

فعالیت های یاددهی - یادگیری متناظر با پیامد یادگیری:

- مطالعه فردی هدایت شده دانشجویان جهت به روز رسانی دانش لازم در خصوص موارد شایع بیماران ارتوپدی
- توضیح مراقبت های پرستاری در اختلالات و جراحی های مختلف ارتوپدی براساس جدول زمان بندی و مبتنی بر کیس های بستری در بخش
- انجام راندهای آموزشی بیماران با تشخیص های متفاوت توسط دانشجویان و ارائه توضیحات تکمیلی توسط استاد بالینی مربوطه برای سایر دانشجویان
- کنفرانس های آموزشی داروهای رایج بخش ارتوپدی براساس جدول زمان بندی و با مشارکت فعال دانشجویان
- انجام پایش بیماران در ابتدا توسط استاد سپس بصورت نیمه مستقل و مستقل توسط دانشجویان
- انجام مداخلات مراقبتی بیماران در ابتدا توسط استاد سپس بصورت نیمه مستقل و مستقل توسط دانشجویان
- انجام آموزش به بیماران در ابتدا توسط استاد سپس بصورت نیمه مستقل و مستقل توسط دانشجویان

1. Expected Learning Outcomes

۲. برخی نکات کاربردی، در انتهای چارچوب (پیوست شماره ۱) ارائه شده است.

وظایف و مسؤولیت‌های کارآموزان / کارورزان در دوره بالینی (سیاست‌ها و ضوابط دوره):

- دانشجویان در روز اول راس ساعت ۷:۳۰ در با مرور قبلی بر مباحث ارتوپدی در مرکز مهارت‌های بالینی حضور پیدا کنند.
- دانشجویان در روز دوم تا نهم راس ساعت ۷:۳۰ در بخش ارتوپدی بیمارستان منطبق با برنامه اعلامی حضور پیدا کنند.
- دانشجویان در تحویل و تحول بخش توسط پرستاران شبکار به صبحکار و پرستاران صبحکار به عصرکار حضور داشته باشند.
- در طی کارآموزی دانشجویان رفتار حرفه‌ای اعم از پوشش تعیین شده توسط دانشکده، اتیکت روپوش، ارتباط موثر با سایر اعضای تیم مراقبتی درمانی و بیماران، احترام به قوانین مقررات بخش مربوطه و موارد اخلاق حرفه‌ای را رعایت نمایند.
- دانشجویان لازم است بر طبق برنامه تعیین شده بیماران خود را در ابتدای شیفت تحویل گرفته و ضمن انجام پایش، مراقبت و آموزش بیمار در انتهای شیفت گزارش اقدامات انجام شده را به استاد تحویل دهند.
- وظایف و تکالیف محوله توسط استاد درس را به دقت و به موقع انجام داده و به استاد ارائه نمایند.
- در زمان آزمون اسکی به موقع در آزمون حاضر شده و شرکت نمایند.

نحوه ارزیابی کارآموزان / کارورزان:

- ارزیابی دانشجویان در این واحد درسی هم بصورت تکوینی و هم تراکمی خواهد بود.
- عملکرد دانشجویان در طی دوره کارآموزی بر حسب اهداف درس و وظایف محوله ۵۰ درصد
- رعایت اصول رفتار و تعهد حرفه‌ای ۱۰ درصد
- ارزیابی تراکمی مبتنی بر آزمون اسکی پایان دوره ۴۰ درصد

منابع یادگیری:

منابع شامل کتب مرجع، نشریه‌های تخصصی و نشانی وبسایت‌های مرتبط می‌باشد.

Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing, Maureen Farrell; Jennifer Dempsey; Suzanne C O'Connell Smeltzer; Brenda G Bare, Lippincott Williams & Wilkins, 2018.

-پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث ۲۰۱۸ جلد ۹ ارتوپدی، جانیس ال. هینکل، کری اچ. چپویر

-راهنمای بالینی داروها برای پرستاران، نسیم خادمی، آتنا دادگری و دیگران. انتشارات جامعه نگر، تهران، ۱۳۹۷.

-آزمایشهای تشخیصی و آزمایشگاهی همراه با اقدامات پرستاری، جویس لفور کی، ترجمه محمد آگون، انتشارات نور دانش،

ج) منابع برای مطالعه بیشتر:

سایت UpToDate بخش آموزش به بیمار

برنامه زمان بندی هفتگی:

خواهشمند است جدول زیر به دقت تکمیل شود. برخی خانه های جدول به صورت فرضی و تنها برای مثال، تکمیل شده اند.

برنامه آموزشی روتیشن پرستاری ارتوپدی (دکتر شهسواری)			
روزها	فعالیت آموزشی	محتوای آموزشی	وظایف دانشجوی
روز اول	معرفی دوره و اهداف مروری بر مهارت پایش، مداخلات و آموزش به بیمار ارتوپدی	پایش علایم و نشانه ها در ارتوپدی مداخلات عمده در ارتوپدی مهمترین نکات آموزش به بیمار	✓ مرور دروس تئوری مربوطه ✓ پاسخدهی به پرسش ها
روز دوم	اورنتیشن با بخش تقسیم بیمار بین دانشجویان مرور محتوای آموزشی روز دوم مرور داروهای روز دوم راند بالینی بیماران و گزارش بیمار توسط دانشجو	پایش، مداخله و آموزش بیمار با شکستگی تحت درمان با فیکساسیون داخلی (عمل اوریف) داروی وارفارین / هپارین/انوکسپارین (کلگزان)	✓ مرور دروس تئوری مربوطه ✓ پاسخدهی به پرسش ها ✓ پایش، مداخله و آموزش کیس ها تحویل گرفته شده ✓ مطالعه و ارائه نکات پرستاری داروی مشخص شده
روز سوم	تقسیم بیمار بین دانشجویان مرور محتوای آموزشی روز دوم مرور داروهای روز دوم راند بالینی بیماران و گزارش بیمار توسط دانشجو	بیمار با جا اندازی بسته و فیکساسیون قالب گچی داروی مورفین سولفات / بتیدین	✓ مرور دروس تئوری مربوطه ✓ پاسخدهی به پرسش ها ✓ پایش، مداخله و آموزش کیس ها تحویل گرفته شده ✓ مطالعه و ارائه نکات پرستاری داروی مشخص شده
روز چهارم	تقسیم بیمار بین دانشجویان مرور محتوای آموزشی روز دوم مرور داروهای روز دوم راند بالینی بیماران و گزارش بیمار توسط دانشجو	شکستگی تحت درمان با تراکشن پوستی استخوانی داروی کتورولاک / آپوتل	✓ مرور دروس تئوری مربوطه ✓ پاسخدهی به پرسش ها ✓ پایش، مداخله و آموزش کیس ها تحویل گرفته شده ✓ مطالعه و ارائه نکات پرستاری داروی مشخص شده
روز پنجم	تقسیم بیمار بین دانشجویان مرور محتوای آموزشی روز دوم مرور داروهای روز دوم راند بالینی بیماران و گزارش بیمار توسط دانشجو	بیمار تحت تعویض مفصل ران / شکستگی مفصل هیپ داروی سفازولین / ونکوماسین	✓ مرور دروس تئوری مربوطه ✓ پاسخدهی به پرسش ها ✓ پایش، مداخله و آموزش کیس ها تحویل گرفته شده ✓ مطالعه و ارائه نکات پرستاری داروی مشخص شده
روز ششم	تقسیم بیمار بین دانشجویان مرور محتوای آموزشی روز دوم مرور داروهای روز دوم راند بالینی بیماران و گزارش بیمار توسط دانشجو	بیمار تحت تعویض مفصل زانو داروی سفتریاکسون / سفالکسین	✓ مرور دروس تئوری مربوطه ✓ پاسخدهی به پرسش ها ✓ پایش، مداخله و آموزش کیس ها تحویل گرفته شده ✓ مطالعه و ارائه نکات پرستاری داروی مشخص شده
روز هفتم	تقسیم بیمار بین دانشجویان مرور محتوای آموزشی روز دوم مرور داروهای روز دوم راند بالینی بیماران و گزارش بیمار توسط دانشجو	بیمار با جراحی سندرم تونل کارپال / بیمار تحت درمان ترمیم ACL داروی مروپنم / ایمپنم	✓ مرور دروس تئوری مربوطه ✓ پاسخدهی به پرسش ها ✓ پایش، مداخله و آموزش کیس ها تحویل گرفته شده ✓ مطالعه و ارائه نکات پرستاری داروی مشخص شده
روز هشتم	تقسیم بیمار بین دانشجویان مرور محتوای آموزشی روز دوم مرور داروهای روز دوم راند بالینی بیماران و گزارش بیمار توسط دانشجو	بیمار با عمل جراحی ستون فقرات داروی سکسپب / بروفن	✓ مرور دروس تئوری مربوطه ✓ پاسخدهی به پرسش ها ✓ پایش، مداخله و آموزش کیس ها تحویل گرفته شده ✓ مطالعه و ارائه نکات پرستاری داروی مشخص شده
روز نهم	تقسیم بیمار بین دانشجویان مرور محتوای آموزشی روز دوم مرور داروهای روز دوم راند بالینی بیماران و گزارش بیمار توسط دانشجو	بیمار با آمیوناسیون عضو داروی کلسیم/ویتامین دی / آندورنات	✓ مرور دروس تئوری مربوطه ✓ پاسخدهی به پرسش ها ✓ پایش، مداخله و آموزش کیس ها تحویل گرفته شده ✓ مطالعه و ارائه نکات پرستاری داروی مشخص شده
روز دهم	ارزشیابی مهارت بالینی دانشجو		✓ حضور در آزمون
			محل آموزش
			مرکز مهارت بالینی
			بخش ارتوپدی
			بخش ارتوپدی
			بخش ارتوپدی
			بخش ارتوپدی
			بخش ارتوپدی
			بخش ارتوپدی
			بخش ارتوپدی
			آزمون آسکی